

Вирусный гепатит С — острое или хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита С, при котором развивается воспалительный процесс и поражаются клетки печени.

При длительном течении этого заболевания у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью - фиброз печени. Конечная стадия фиброза — цирроз печени, при котором нарушается структура ткани и функция печени. У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование (гепатоцеллюлярная карцинома), поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования. В других случаях могут возникать внепечечные проявления хронического гепатита С в виде заболеваний почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови. Вирусы гепатита считаются одним из основных факторов риска для здоровья человечества. По данным ВОЗ, гепатит поразил около 2 миллиардов человек в мире, то есть каждого третьего жителя планеты.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека. Для заражения нужны видимые следы крови. Пути заражения: наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики, медицинские манипуляции (в том числе пирсинг, тату, стоматологическое лечение, проведение косметологических процедур, маникюр или педикюр, если в клинике или салоне используются нестерильные иглы или другие инструменты и др.); бытовой путь (использование общих бритв, ножниц, зубных щёток). половой путь (незащищённый половой контакт); от матери к ребёнку при родах.

При поцелуях, рукопожатиях, через посуду, сухие пятна крови на одежде, через воду, при кашле, чихании, потении, сидении рядом, по воздуху и т. д. гепатит С не передаётся. Заразиться через грудное молоко также нельзя, но заражение возможно при попадании крови матери на повреждённые губы ребёнка. Есть незначительный риск при попадании инфицированной крови в глаза, однако это единичные случаи. Заразиться при переливании крови практически невозможно, т. к. кровь на гепатит С тестируют методом ПЦР (полимеразной цепной реакции) с высокой чувствительностью. После перенесённого острого вирусного гепатита С только каждый 4й человек самоизлечивается, т. е. полностью избавляется от вируса — чаще всего это молодые женщины.

Тогда чем же гепатит С опасен? Почему так важно заниматься профилактикой

этого заболевания? Основное коварство вируса гепатита С - это чаще всего его бессимптомное или скрытое течение. Если человек не проходил специальное обследование, то он может и не знать о том, что болен. Как правило, он не может назвать период, когда его самочувствие ухудшилось. На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются общие и неспецифические симптомы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли), иногда может возникнуть пожелтение склер («белков глаз»), кожи и кожный зуд. Такие симптомы списываются на что угодно. Но если хронический гепатит С у человека не выявили на протяжении нескольких лет, то заболевание прогрессирует и доходит до стадии цирроза печени, и с большой вероятностью до первичного рака печени. Тогда возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: выраженная слабость, снижение мышечной массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровоточивость десен, может быть кровотечение из вен пищевода, нарушения функций мозга (энцефалопатия). Факторами, которые провоцируют переход хронического гепатита С в цирроз печени являются: мужской пол, возраст старше 50 лет, ожирение, злоупотребление алкоголем, наличие нескольких вирусов гепатита или ВИЧ-инфекции, снижение иммунитета.

В связи с тем, что гепатит С значительно сокращает жизнь заболевшего и ухудшает качество жизни рекомендуем заниматься профилактикой заболевания. А именно: отказаться от употребления наркотиков; нанесение татуировок, пирсинга, косметологических процедур, обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые инструменты или многоразовые простерилизованные. дома пользоваться только личными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы). перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С. Начиная с 25 лет, каждые 10 лет обследование на антитела к вирусному гепатиту С входит в объем диспансеризации. Не пренебрегайте этим обследованием! Берегите себя и будьте здоровы!